B.M.S. DANCE STUDIO

ORARIO CORSI 2026 / 2027

WWW.BMUSICSCHOOL.COM
VIA J. PALMA IL VECCHIO, 49/A - BERGAMO
INFO 327 4744584 | @B.MUSICSCHOOL

LUNEDI'

SALA NEW YORK

9.30 - 10.30	PILATES REFORMER
10.30 - 11.30	PILATES REFORMER
11.30 - 17.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
17.00 - 18.00	PILATES REFORMER
18.00 - 19.00	PILATES REFORMER
19.45 - 20.45	SALSA E BACHATA PRIMI PASSI
20.45 - 21.45	SALSA E BACHATA INTERMEDIO
21.45 - 22.45	SALSA COREOGRAFICO

SALA LOS ANGELES

17.00 - 18.00	HIP HOP KIDS BASE
18.00 - 19.00	HIP HOP KIDS INTERMEDIO
19.45 - 20.45	HIP HOP ADULTI INTERMEDIO
20.45 - 21.45	HIP HOP ADULTI BASE

SALA TOKYO

17.00 - 18.00	JUNIOR (MEDIE) INTERMEDIO
18.00 - 19.00	HIP HOP TEEN INTERMEDIO
19.00 - 20.00	DANCE HALL FEMALE BASE
20.00 - 21.00	DANCE HALL FEMALE INTERMEDIO
21.00 - 22.00	DANCE HALL

MARTEDI'

SALA NEW YORK

10.00 - 11.00	PILATES REFORMER
11.00 - 12.00	PILATES REFORMER
12.00 - 13.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
13.00 - 14.00	PILATES REFORMER
14.00 - 16.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
16.45 - 17.45	PILATES REFORMER
18.30 - 20.00	YOGA
20.15 - 21.45	FISIOPILATES

SALA LOS ANGELES

10.00 - 12.00	FISIOPILATES
17.00 - 18.00	KPOP 6 - 10 ANNI
18.00 - 19.00	KPOP 11 - 13 ANNI
19.00 - 20.00	KPOP 14+
20.00 - 21.00	HIP HOP AVANZATO

SALA TOKYO

16.45 - 17.30	GIOCO DANZA (3 - 6 ANNI)
18.00 - 19.30	AFRO INTERMEDIO
19.30 - 21.00	AFRO BASE
21.00 - 22.15	VOGUE INTERMEDIO / AVANZATO

MERCOLEDI'

SALA NEW YORK

9.30 - 10.30	PILATES REFORMER
11.00 - 12.00	PILATES REFORMER
12.00 - 13.00	PILATES REFORMER
13.00 - 14.00	PILATES REFORMER
14.00 - 17.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
17.00 - 18.00	MODERN KIDS 6 - 10 ANNI
18.00 - 19.30	MODERN 1 11 - 14 ANNI
19.30 - 21.00	MODERN 2 15 - ADULTI
21.00 - 22.00	SENSUAL

SALA LOS ANGELES

14.30 - 15.30	FISIOPILATES
17.00 - 18.00	JUNIOR (MEDIE) BASE
18.00 - 19.00	TEEN BASE HIP HOP
19.45 - 20.45	POLE LV 1
20.45 - 21.45	POLE LV 2

SALA TOKYO

17.00 - 18.00	BREAKING KIDS
18.00 - 19.00	BREAKING 14+
19.00 - 20.00	VOGUE BASE
20.00 - 21.15	CHOREOGRAPHY

GIOVEDI'

SALA NEW YORK

10.00 - 11.00	PILATES REFORMER
11.00 - 12.00	PILATES REFORMER
12.00 - 13.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
13.00 - 14.00	PILATES REFORMER
14.00 - 16.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
16.00 - 17.00	PILATES REFORMER
17.00 - 18.00	PILATES REFORMER FOR DANCERS
18.00 - 19.00	CHOREO TEEN INTERMEDIO
19.00 - 20.00	WAVING
20.00 - 21.00	POPPING
21.00 - 22.00	FREESTYLE SESSION (FREE PER ISCRITTI)

SALA LOS ANGELES

17.00 - 18.00	KPOP KIDS 6 - 10 ANNI
18.00 - 19.00	KPOP 14+ BASE
19.00 - 20.00	KPOP CREW
20.00 - 21.00	COUNTRY
21.00 - 22.00	COUNTRY LIV 2 (DA GENNAIO '27)

SALA TOKYO

17.00 - 18.00	KPOP 11 - 13
18.00 - 19.00	KPOP 14+ INTERMEDIO
19.45 - 21.00	HEELS BASE
21.00 - 22.15	HEELS AVANZATO

VENERDI'

SALA NEW YORK

9.30 - 10.30	PILATES REFORMER
11.00 - 12.00	PILATES REFORMER
12.00 - 13.00	PILATES REFORMER
13.00 - 14.00	PILATES REFORMER
14.00 - 17.00	*FASCIA DISPONIBILE PERSONAL O DUET*
17.00 - 18.00	PILATES REFORMER
18.00 - 19.00	PILATES REFORMER
19.00 - 20.00	PILATES REFORMER

SALA LOS ANGELES

11.00 - 12.00	FISIOPILATES
19.30 - 20.30	HOUSE

SALA TOKYO

17.00 - 18.00	CORSO PROFESSIONALE
18.00 - 19.30	CORSO PROFESSIONALE
19.30 - 21.00	HIP HOP CONTAMINATO

SABATO

SALA NEW YORK

9.30 - 10.30	PILATES REFORMER
10.30 - 11.30	PILATES REFORMER
11.30 - 12.30	PILATES REFORMER
14.00 - 15.00	PILATES REFORMER
15.00 - 16.00	PILATES REFORMER

SALA LOS ANGELES

15.00 - 16.00	POLE

SALA TOKYO

—

Gli orari possono subire variazioni. Contatta la segreteria per conferma e prenotazioni.

HIP HOP ◘ KPOP ◘ PILATES ◘ POLE ◘ HEELS ◘ DANZA